



METTERE DA PARTE
CON UNA CONTRODOMANDA
4 MODI DI RISPONDERE ALLE DOMANDE
IN MODO ANALITICO
IN MODO DIRETTO

4 DIMORE DIVINE
EQUANIMITÀ
GIOIA ENERGETICA
BENEVOLENZA
COMPASSIONE

BUDDHA
DHAMMA
SANGHA

COMPLEMENTARE RIVELATO	SAGGEZZA E CONSCIOSA PERSISTE	SUBLIME	CONCITTORE DEI MONDI
GIUDA DI COLORE DA ADIBOMESTICARE	MAESTRO DI DEI E UOMINI	IL RISVEGLIATO	IL BEATO

BEN ESPOSTO	EVIDENTE QUI E ORA	SENZA TEMPO
STIMOLA L'INDAGINE	CONDUCE ALL'INTERIORITÀ	DA SPERIMENTARE INDIVIDUALMENTE DAI SAGGI

PRATICA LA VIA BUONA	PRATICA LA VIA RETTA	PRATICA LA VIA VERA	PRATICA LA VIA APPROPRIATA
DEGNO DI DONI	DEGNO DI OSPITALITÀ	DEGNO DI OFFERTE	DEGNO DI RISPETTO

INSUPERABILE CAMPO DI MERITO PER IL MONDO

4 FATTORI PER L'ENTRATA NELLA-CORRENTE
PACIFICITÀ
SACERDOTI DEL DHAMMA
ASSOCIAZIONE VIRTUOSA

4 IMPENSABILI
IL RINNOVAMENTO ESATTO
LA SPERA DI POTERE DEL BUDDHA
LA SPERA DI POTERE DI CHI È IN ASSORBITO

3 REAMI
3 TIPI DI SOFFERENZA
31 PIANI DI ESISTENZA

Dovuta al dolore

NASCITA	VECCHIAIA
MALATTIA	MORTE
TRISTEZZA	LAMENTO
DOLORE	AFFLIZIONE
DISPERAZIONE	

Dovuta al cambiamento

8 VENTI MONDANI	
GUADAGNO	PERDITA
FAMA	DISCREDITO
LODE	CRITICA
PIACERE	DOLORE

Dovuta alle formazioni

5 AGGREGATI DELL'ATTACCOMENTO	
NON OTTENERE CIÒ CHE SI DESIDERA	SEPARAZIONE DAL PIACEREBILE
ASSOCIAZIONE CON LO SPACIATO	NON OTTENERE CIÒ CHE SI DESIDERA

2 TIPI DI NIBBANA

SENZA RESIDUO	CON RESIDUO
---------------	-------------

4 ASSORBIMENTI INFORMI

CESSAZIONE DI PERCEZIONE E SENSAZIONE	MENTALE	MENTALE	MENTALE	MENTALE
NE PERCEZIONE	NULLA	CONSCENZA INFINITA	SPAZIO INFINITO	
NE NON-PERCEZIONE				

4 ASSORBIMENTI DI FORMA

EQUANIMITÀ	PIACERE	GIOIA	AMMIRAZIONE	PENSIERO DIREZIONATO
1	2	3	4	5

9 REALIZZAZIONI
16 PASSAGGI DI CONSAPEVOLEZZA DEL RESPIRO

REAME IMMATERIALE

DEVA NE PERCEZIONE NE NON-PERCEZIONE	31
DEVA DEL NULLA	30
DEVA DELLA COSCIENZA INFINITA	29
DEVA DELLO SPAZIO INFINITO	28
DEVA SENZA PARI	27
DEVA DELLA CHIARA VISIONE	26
DEVA BELLISSIMI	25
DEVA IMPERTURBABILI	24
DEVA CHE NON RICADONO	23
ESSERI INCONSCI	22
DEVA MOLTO FRUTTOSI	21
DEVA DI GLORIA SPLENDENTE	20
DEVA DI GLORIA ILLIMITATA	19
DEVA DI GLORIA LIMITATA	18
DEVA DI RADIANZA FLUENTE	17
DEVA DI RADIANZA ILLIMITATA	16
DEVA DI RADIANZA LIMITATA	15
GRANDI BRAHMÀ	14
CORTE DI BRAHMÀ	12

3 TIPI DI CATTIVA CONDOTTA

BRAMA	AVVERSIONE	ILLUSIONE
-------	------------	-----------

5 IMPEDIMENTI

COIRO	MENTE	LIBERTÀ	VECCIAIA E MORTE
-------	-------	---------	------------------

6 BASI SENSORIALI

OCCHIO	ORECCHIO	TOCCO	LINGUAGGIO	MENTE	ASCENSIONE
--------	----------	-------	------------	-------	------------

7 FATTORI DEL RISVEGLIO

IGNORANZA	IRREGOLAREZZA	ORGOGGIO	AVVERSIONE	ATTACCOMENTO	PERCEZIONE	INDETERMINAZIONE
-----------	---------------	----------	------------	--------------	------------	------------------

4 FONDAMENTI DELLA CONSAPEVOLEZZA

CONSCENZA	SENTIRE	PERCEZIONE	CONSAPEVOLEZZA
-----------	---------	------------	----------------

7 FATTORI DEL RISVEGLIO

EQUANIMITÀ	CONCENTRAZIONE	CONSAPEVOLEZZA	INVESTIGAZIONE	CONSAPEVOLEZZA	CONSAPEVOLEZZA	CONSAPEVOLEZZA
------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------

4 NOBILI VERITÀ
7 FATTORI DEL RISVEGLIO
6 BASI SENSORIALI
5 IMPEDIMENTI
DIMORARE NEL LASCIARE ANDARE
DIMORARE NELLA CESSAZIONE
DIMORARE NEL DISTACCO
DIMORARE NELLA IMPERMANENZA

REAME MATERIALE SOTTILE

DEVA CHE SI DILETTANO NELLA CREAZIONE ALTRI	11
DEVA CHE SI DILETTANO NELLA CREAZIONE	10
DEVA APPAGATI	9
DEVA DI YAMA	8
DEI DEI TRENTATRE	7
DEVA DEI QUATTRO GRANDI RE	6
UMANO	5
ASURA	4
SPIRITI AFFAMATI	3
ANIMALE	2
INFERNI	1

3 TIPI DI CATTIVA CONDOTTA

BRAMA	AVVERSIONE	ILLUSIONE
-------	------------	-----------

5 IMPEDIMENTI

COIRO	MENTE	LIBERTÀ	VECCIAIA E MORTE
-------	-------	---------	------------------

6 BASI SENSORIALI

OCCHIO	ORECCHIO	TOCCO	LINGUAGGIO	MENTE	ASCENSIONE
--------	----------	-------	------------	-------	------------

10 LEGAMI (ABBANDONATI)

IGNORANZA	IRREGOLAREZZA	ORGOGGIO	AVVERSIONE	ATTACCOMENTO	PERCEZIONE	INDETERMINAZIONE
-----------	---------------	----------	------------	--------------	------------	------------------

4 STADI DEL RISVEGLIO

ARAHANT	NOV-ATTORNO	UNA SOLA AVVICINATA	ENTRARE NELLA-CORRENTE
---------	-------------	---------------------	------------------------

4 FONDAMENTI DELLA CONSAPEVOLEZZA

CONSCENZA	SENTIRE	PERCEZIONE	CONSAPEVOLEZZA
-----------	---------	------------	----------------

7 FATTORI DEL RISVEGLIO

EQUANIMITÀ	CONCENTRAZIONE	CONSAPEVOLEZZA	INVESTIGAZIONE	CONSAPEVOLEZZA	CONSAPEVOLEZZA	CONSAPEVOLEZZA
------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------

4 NOBILI VERITÀ
7 FATTORI DEL RISVEGLIO
6 BASI SENSORIALI
5 IMPEDIMENTI
DIMORARE NEL LASCIARE ANDARE
DIMORARE NELLA CESSAZIONE
DIMORARE NEL DISTACCO
DIMORARE NELLA IMPERMANENZA

REAME SENSUALE

DEVA CHE SI DILETTANO NELLA CREAZIONE ALTRI	11
DEVA CHE SI DILETTANO NELLA CREAZIONE	10
DEVA APPAGATI	9
DEVA DI YAMA	8
DEI DEI TRENTATRE	7
DEVA DEI QUATTRO GRANDI RE	6
UMANO	5
ASURA	4
SPIRITI AFFAMATI	3
ANIMALE	2
INFERNI	1

3 TIPI DI CATTIVA CONDOTTA

BRAMA	AVVERSIONE	ILLUSIONE
-------	------------	-----------

5 IMPEDIMENTI

COIRO	MENTE	LIBERTÀ	VECCIAIA E MORTE
-------	-------	---------	------------------

6 BASI SENSORIALI

OCCHIO	ORECCHIO	TOCCO	LINGUAGGIO	MENTE	ASCENSIONE
--------	----------	-------	------------	-------	------------

10 LEGAMI (ABBANDONATI)

IGNORANZA	IRREGOLAREZZA	ORGOGGIO	AVVERSIONE	ATTACCOMENTO	PERCEZIONE	INDETERMINAZIONE
-----------	---------------	----------	------------	--------------	------------	------------------

4 STADI DEL RISVEGLIO

ARAHANT	NOV-ATTORNO	UNA SOLA AVVICINATA	ENTRARE NELLA-CORRENTE
---------	-------------	---------------------	------------------------

4 FONDAMENTI DELLA CONSAPEVOLEZZA

CONSCENZA	SENTIRE	PERCEZIONE	CONSAPEVOLEZZA
-----------	---------	------------	----------------

7 FATTORI DEL RISVEGLIO

EQUANIMITÀ	CONCENTRAZIONE	CONSAPEVOLEZZA	INVESTIGAZIONE	CONSAPEVOLEZZA	CONSAPEVOLEZZA	CONSAPEVOLEZZA
------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------

4 NOBILI VERITÀ
7 FATTORI DEL RISVEGLIO
6 BASI SENSORIALI
5 IMPEDIMENTI
DIMORARE NEL LASCIARE ANDARE
DIMORARE NELLA CESSAZIONE
DIMORARE NEL DISTACCO
DIMORARE NELLA IMPERMANENZA

REAME SENSUALE

DEVA CHE SI DILETTANO NELLA CREAZIONE ALTRI	11
DEVA CHE SI DILETTANO NELLA CREAZIONE	10
DEVA APPAGATI	9
DEVA DI YAMA	8
DEI DEI TRENTATRE	7
DEVA DEI QUATTRO GRANDI RE	6
UMANO	5
ASURA	4
SPIRITI AFFAMATI	3
ANIMALE	2
INFERNI	1

3 TIPI DI CATTIVA CONDOTTA

BRAMA	AVVERSIONE	ILLUSIONE
-------	------------	-----------

5 IMPEDIMENTI

COIRO	MENTE	LIBERTÀ	VECCIAIA E MORTE
-------	-------	---------	------------------

6 BASI SENSORIALI

OCCHIO	ORECCHIO	TOCCO	LINGUAGGIO	MENTE	ASCENSIONE
--------	----------	-------	------------	-------	------------

10 LEGAMI (ABBANDONATI)

IGNORANZA	IRREGOLAREZZA	ORGOGGIO	AVVERSIONE	ATTACCOMENTO	PERCEZIONE	INDETERMINAZIONE
-----------	---------------	----------	------------	--------------	------------	------------------

4 STADI DEL RISVEGLIO

ARAHANT	NOV-ATTORNO	UNA SOLA AVVICINATA	ENTRARE NELLA-CORRENTE
---------	-------------	---------------------	------------------------

4 FONDAMENTI DELLA CONSAPEVOLEZZA

CONSCENZA	SENTIRE	PERCEZIONE	CONSAPEVOLEZZA
-----------	---------	------------	----------------

7 FATTORI DEL RISVEGLIO

EQUANIMITÀ	CONCENTRAZIONE	CONSAPEVOLEZZA	INVESTIGAZIONE	CONSAPEVOLEZZA	CONSAPEVOLEZZA	CONSAPEVOLEZZA
------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------

4 NOBILI VERITÀ
7 FATTORI DEL RISVEGLIO
6 BASI SENSORIALI
5 IMPEDIMENTI
DIMORARE NEL LASCIARE ANDARE
DIMORARE NELLA CESSAZIONE
DIMORARE NEL DISTACCO
DIMORARE NELLA IMPERMANENZA

4 TIPI DI KAMMA

VISIONE ERRATA	MALEVOLENZA	BRAMOSIA	CHACCHIERE INUTILI	PAROLA DURA	PAROLA DIVERSIVA	PAROLA FALSA	CATTIVA CONDOTTA SENSUALE	RUBARE	UCCIDERE
----------------	-------------	----------	--------------------	-------------	------------------	--------------	---------------------------	--------	----------

10 VIE DELLE AZIONI NON SALUTARI

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
PASSIONE	ESSERE LEGATO	ACCUMULO	AUTOESALTAZIONE	INSODDISFAZIONE	INTRICAZIONE	PIGRIZIA	ESSERE DI PESO		

FALSO DHAMMA

DISTACCO	ESSERE LIBERI DA LEGAMI	DIMINUZIONE	MODESTIA	CONTENTEZZA	ISOLAMENTO	ENERGIA RISVEGLIATA	NON ESSERE UN PESO
----------	-------------------------	-------------	----------	-------------	------------	---------------------	--------------------

VERO DHAMMA

1 (i)	2 (ii)	3 (iii)	4 (iv)	(v)	5	6	7	8	9	10
NON UCCIDERE	NON RUBARE	CONDOTTA SENSUALE	PAROLA VERA	NON INTRICAZIONE	PAROLA CONGIUNTA	PAROLA GENSITILE	ALTRUISMO	BONA VOLONTÀ	RETTA VISIONE	MANTENERE E SVILUPPARE STATI SALUTARI SORTI

10 VIE DELLE AZIONI SALUTARI

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
PASSIONE	ESSERE LEGATO	ACCUMULO	AUTOESALTAZIONE	INSODDISFAZIONE	INTRICAZIONE	PIGRIZIA	ESSERE DI PESO		

FALSO DHAMMA

DISTACCO	ESSERE LIBERI DA LEGAMI	DIMINUZIONE	MODESTIA	CONTENTEZZA	ISOLAMENTO	ENERGIA RISVEGLIATA	NON ESSERE UN PESO
----------	-------------------------	-------------	----------	-------------	------------	---------------------	--------------------

VERO DHAMMA

1 (i)	2 (ii)	3 (iii)	4 (iv)	(v)	5	6	7	8	9	10
NON UCCIDERE	NON RUBARE	CONDOTTA SENSUALE	PAROLA VERA	NON INTRICAZIONE	PAROLA CONGIUNTA	PAROLA GENSITILE	ALTRUISMO	BONA VOLONTÀ	RETTA VISIONE	MANTENERE E SVILUPPARE STATI SALUTARI SORTI

4 NOBILI VERITÀ
7 FATTORI DEL RISVEGLIO
6 BASI SENSORIALI
5 IMPEDIMENTI
DIMORARE NEL LASCIARE ANDARE
DIMORARE NELLA CESSAZIONE
DIMORARE NEL DISTACCO
DIMORARE NELLA IMPERMANENZA

7 TENDENZE LATENTI

DUBBIO	PASSIONE PER IL DIVENTIRE	IGNORANZA	ORGOGGIO	AVVERSIONE	PASSIONE SENSORIALE	VISIONI
--------	---------------------------	-----------	----------	------------	---------------------	---------

3 VANITÀ

SAUTE	VITA	GIOVINEZZA
-------	------	------------

10 VISIONI SPECULATIVE

ETERNALISMO PARZIALE	ETERNALISMO	IMMORTALITÀ PERCETTIVA	IMMORTALITÀ NON-PERCE.
FINTUDINE E INFINTÀ DEL MONDO	IMMORTALITÀ NÉ PERCETTIVA NÉ NON-PERCETTIVA		
ORIGINE CASUALE	EQUIVOCAZIONE INFINITA	FALSO NIBBANA	ANNICHILAZIONISMO

VISIONI ERRONEE SUL PASSATO

PRENDERE L'IMPERMANENZA PER PERMANENZA	PRENDERE LA SOFFERENZA PER FELICITÀ
--	-------------------------------------

VISIONI ERRONEE SUL FUTURO

PRENDERE IL NON-SE PER SE	PRENDERE LA BRUTTEZZA PER BELLEZZA
---------------------------	------------------------------------

4 PERVERSIONI

INTERSTINO CRASSO	INTERSTINO TENUE	STOMACO	PECCI
-------------------	------------------	---------	-------

3 ORGOGLI

SUPERBIA	INFERIORITÀ	UGUAGLIANZA
----------	-------------	-------------

37 FATTORI PER IL RISVEGLIO

4 FONDAMENTI DELLA CONSAPEVOLEZZA	4 RETTI SFORZI	5 FACOLTÀ	7 FATTORI DEL RISVEGLIO
-----------------------------------	----------------	-----------	-------------------------

4 NOBILI VERITÀ
7 FATTORI DEL RISVEGLIO
6 BASI SENSORIALI
5 IMPEDIMENTI
DIMORARE NEL LASCIARE ANDARE
DIMORARE NELLA CESSAZIONE
DIMORARE NEL DISTACCO
DIMORARE NELLA IMPERMANENZA

4 TIPI DI KAMMA

VISIONE ERRATA	MALEVOLENZA	BRAMOSIA	CHACCHIERE INUTILI	PAROLA DURA	PAROLA DIVERSIVA	PAROLA FALSA	CATTIVA CONDOTTA SENSUALE	RUBARE	UCCIDERE
----------------	-------------	----------	--------------------	-------------	------------------	--------------	---------------------------	--------	----------

10 VIE DELLE AZIONI NON SALUTARI

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
PASSIONE	ESSERE LEGATO	ACCUMULO	AUTOESALTAZIONE	INSODDISFAZIONE	INTRICAZIONE	PIGRIZIA	ESSERE DI PESO		

FALSO DHAMMA

DISTACCO	ESSERE LIBERI DA LEGAMI	DIMINUZIONE	MODESTIA	CONTENTEZZA	ISOLAMENTO	ENERGIA RISVEGLIATA	NON ESSERE UN PESO
----------	-------------------------	-------------	----------	-------------	------------	---------------------	--------------------

VERO DHAMMA

1 (i)	2 (ii)	3 (iii)	4 (iv)	(v)	5	6	7	8	9	10
NON UCCIDERE	NON RUBARE	CONDOTTA SENSUALE	PAROLA VERA	NON INTRICAZIONE	PAROLA CONGIUNTA	PAROLA GENSITILE	ALTRUISMO	BONA VOLONTÀ	RETTA VISIONE	MANTENERE E SVILUPPARE STATI SALUTARI SORTI

10 VIE DELLE AZIONI SALUTARI

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
PASSIONE	ESSERE LEGATO	ACCUMULO	AUTOESALTAZIONE	INSODDISFAZIONE	INTRICAZIONE	PIGRIZIA	ESSERE DI PESO		

FALSO DHAMMA

DISTACCO	ESSERE LIBERI DA LEGAMI	DIMINUZIONE	MODESTIA	CONTENTEZZA	ISOLAMENTO	ENERGIA RISVEGLIATA	NON ESSERE UN PESO
----------	-------------------------	-------------	----------	-------------	------------	---------------------	--------------------

VERO DHAMMA

1 (i)	2 (ii)	3 (iii)	4 (iv)	(v)	5	6	7	8	9	10
NON UCCIDERE	NON RUBARE	CONDOTTA SENSUALE	PAROLA VERA	NON INTRICAZIONE	PAROLA CONGIUNTA	PAROLA GENSITILE	ALTRUISMO	BONA VOLONTÀ	RETTA VISIONE	MANTENERE E SVILUPPARE STATI SALUTARI SORTI

4 NOBILI VERITÀ
7 FATTORI DEL RISVEGLIO
6 BASI SENSORIALI
5 IMPEDIMENTI
DIMORARE NEL LASCIARE ANDARE
DIMORARE NELLA CESSAZIONE
DIMORARE NEL DISTACCO
DIMORARE NELLA IMPERMANENZA

37 FATTORI PER IL RISVEGLIO

4 FONDAMENTI DELLA CONSAPEVOLEZZA	4 RETTI SFORZI	5 FACOLTÀ	7 FATTORI DEL RISVEGLIO
-----------------------------------	----------------	-----------	-------------------------